

## 国家概况

中国是一个文明古国。早在 170 万年至 20 万年前，元谋人、蓝田人、北京人等古人类就生活在这块土地上。经过漫长的原始社会，约在公元前 21 世纪，中国出现了第一个王朝—夏。在经历了 4000 年的奴隶社会和封建社会后，1911 年，孙中山领导辛亥革命，结束了君主制度。1949 年，以毛泽东为领袖的中国共产党领导中国各族人民，建立了中华人民共和国。1949 年 10 月 1 日，中华人民共和国宣告成立。

### 国 体

中华人民共和国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的社会主义国家。中国的一切权力属于人民，人民行使国家权力的机关是全国人民代表大会和地方各级人民代表大会。

---

### 国 旗

中华人民共和国国旗是五星红旗。旗面为红色，象征革命；形状为长方形，长高比为 3：2；旗面左上方缀 5 颗黄色五角星，一星较大，居左，四星较小，环拱在大星之右，象征中国共产党领导下的革命人民大团结。

### 国 徽

中华人民共和国国徽，中间是五星照耀下的天安门，周围是谷穗和齿轮，它象征着中国人民自五四运动以来的新民主主义革命斗争和以工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主专政的中华人民共和国的诞生。

### 首 都

中华人民共和国首都是北京。

### 国 歌

中华人民共和国国歌为《义勇军进行曲》。《义勇军进行曲》产生于 1935 年。

### 纪 年

中华人民共和国使用世界大多数国家通用的公元纪年。

### 节 日

中国法定节日有：新年(1 月 1 日)全国放假一天；春节(农历新年)，全国放假三天；国际劳动节(5 月 1 日)，国庆节(10 月 1 日)，全国放假三天。国际劳动妇女节(3 月 8 日)；植树节(3 月 12 日)；全国放假一天；中国青年节(5 月 4 日)；

国际儿童节(6月1日);中国人民解放军建军节(8月1日);教师节(9月10日)。

中国重大和普遍的传统节日有:

春节 农历正月初一

元宵节 农历正月十五为元宵节,亦称"灯节",这是春节后的第一个月圆之夜。

清明节 每年4月5日前后,为清明节。

端午节 农历五月初五是端午节。

中秋节 农历八月十五为中秋节。八月十五居秋季之中,故名"中秋"。此外,各少数民族也都保留着自己的传统节日,例如,傣族的"泼水节"、蒙古族的"那达慕"大会、彝族的"火把节"、瑶族的"达努节"、白族的"三月街"、壮族的"歌圩"、藏族的"藏历年"和"望果节"

## 地 理 位 置

中国位于亚洲东部,太平洋西岸,背陆面海,海陆兼备。中国幅员辽阔,北起黑龙江省漠河以北的黑龙江主航道中心线(北纬55°多),南至南沙群岛中的曾母暗沙(北纬40°附近),南北相距约5500公里;东起黑龙江与乌苏里江的主航道汇合处(东经135°多),西至新疆帕米尔高原(东经73°附近),东西相距约5000公里。

## 国 土 面 积

中国领土面积约为960万平方公里,约占亚洲陆地面积的1/4,约占全世界陆地面积的1/15,仅次于俄罗斯和加拿大,居世界第三位。

## 地 貌

中国地形多样,类型齐全,山地、高原、丘陵、盆地、平原、戈壁、沙漠、洞穴无不典型壮观。地形分布的规律是地势西高东低,呈三级阶梯,自西而东,逐级下降。中国平原少,山地多,陆地高差悬殊。山地、高原、丘陵等约占总面积的66%,平地约占34%。全国近70%的县区分布于山区。山地和高原多集中于西部地区。海拔500米以下的地区仅占全国面积的16%;海拔1000米以上的高达65%。全球高于8000米的12座山峰中,中国就有7座。中国和尼泊尔交界处的珠穆朗玛峰,海拔8848.13米,是世界最高峰。新疆吐鲁番盆地的艾丁湖海拔在155米以下。中国陆地正负比差超过9000米,为世界之最。

青藏高原是中国西高东低三级阶梯地势的最高台阶,平均海拔4000米以上,有许多高山峻岭,号称"世界屋脊"。最高台阶边缘是昆仑山—祁连山—龙门山—大凉山。越过边缘即降到海拔1000~2000米的中级台阶,由内蒙古高原、黄土高原、云贵高原、四川盆地、塔里木盆地和准噶尔盆地组成。越过中级台阶的东缘大兴安岭—太行山—巫山—雪峰山,即降到海拔500米以下的低级台阶,由东北平原、华北平原、长江中下游平原和江南丘陵、闽粤丘陵组成。低级台阶的东南边缘多属水深小于200米的浅海大陆架,是大陆向海洋的自然延伸部分。

中国地形格局多以山脉为基楞线,走向及成因不同的山脉往往是重要的地理分界线。全国可分为三大自然区:①以流水作用为主的东部季风湿润地貌区;②

以风蚀、冰蚀与流水作用混营的西北干旱地貌区；③以冰冻、风蚀作用为主的青藏高原高寒地貌区。

## 疆界与四邻

中国陆地边界长约 2.28 万公里，中国陆上疆界长 2 万多公里，东有朝鲜，东北有俄罗斯，北有蒙古，西北有俄罗斯、哈萨克斯坦，西有吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、阿富汗、巴基斯坦，西南有印度、尼泊尔、锡金、不丹，南有缅甸、老挝、越南。中国海岸线长达 18000 多公里，环绕大陆边缘的海依次为：渤海、黄海、东海和南海。与中国隔海相望的邻国分别是：日本、韩国、菲律宾、文莱、马来西亚和印度尼西亚。

## 岛屿与海峡

中国辽阔的海域上分布着 5000 多个岛屿，总面积约 8 万平方公里。其中台湾岛最大，面积约 3.57 万平方公里；海南岛次之，面积约 3.35 万平方公里。这两个岛各为中国的一个省。崇明岛位居第三，面积为 1083 平方公里。此外如长山列岛、庙岛群岛、舟山群岛、澎湖列岛、钓鱼岛列岛以及南海中的东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛等，都是中国的重要岛屿。这些岛屿及其所属各岛，自古以来就是中国领土的一部分。中国的海峡自北起有渤海海峡、台湾海峡、巴士海峡、琼州海峡。

## 沿海海域

中国近海有渤海、黄海、东海、南海和台湾以东太平洋海区等 5 大海区。其中，渤海是中国内海。台湾以东太平洋海区的位置，北起日本琉球群岛西南部的先岛群岛，南至巴士海峡。这片海区划分为北中南三段，自北向南水深从 600 米增至 5000 米以上。海底地形起伏大，地貌单元完整齐备。

中国领海的宽度从领海基线量起为 12 海里。领海基线采用直线基线法划定，由各相邻基点之间的直线连线组成；领海外部界限为一条其每一点与领海基线的最近点相距 12 海里的线。

中国的毗连海域为领海以外邻接领海的一带海域，毗连区的宽度为 12 海里。毗连海域的外部界限为一条其每一点与领海基线的最近点相距 24 海里的线。

---

## 人口状况

中国是世界上人口最多的国家，截至 2019 年底，中国大陆总人口为 14.05 亿，比上年末增加 467 万。统计数字包括 31 个省，自治区，直辖市以及在役的中国人民解放军军事人员。不包括香港和澳门特别行政区，台湾省和华侨。到 2019 年底，中国大陆的总人口超过 14 亿。截至 2019 年底，中国大陆男性人口为 7.527 亿，女性人口为 6.678 亿，总人口性别比为 104.45。

2019 年有 1465 万例婴儿出生，出生率为每百人 10.48 人。死去年有 989 万人死亡。人口虽然还在正增长，但是人口出生率降至 1949 年以来最低水平，自然增长率降至 1961 年以来最低水平。同时作为目前生育主力 22 岁到 36 岁的女性。在 2019 年，这个育龄高峰年龄段对应的是 1983 到 1997 年出生的女性，其出生年份中值为 1990 年。在未来 10 年，处于 22 岁到 36 岁育龄高峰年龄段的女性将锐减 30% 多，中国的出生人口未来将以极快的速度下降。

16 至 59 岁之间的工作年龄人口为 896.4 百万，占总人口的 64%【2018 年为 64.3%】，年龄在 60 岁及以上的人口为 25,388 万，占总人口的 18.1%【17.9%】，65 岁及以上的人口为 17,603 万，占总人口的 12.6%【11.9%】。中国的老龄化也在进行着，与出生人口相比，老年人口更好统计，也更好预测。中国老龄化全国委员会（CNCA）预测，中国 60 岁以上的人口预计将在 2050 年左右达到 4.87 亿的峰值，即近中国人口 35%。可以想象未来中国养老压力将会异常巨大。

## 少数民族

中国是一个统一的多民族国家，共有 56 个民族。汉族人口最多，约占全国人口总数的 92%。由于汉族人口众多，习惯上把其余 55 个民族称为少数民族。这 55 个民族是：壮、回、维吾尔、彝、苗、满、藏、蒙古、土家、布依、朝鲜、侗、瑶、白、哈尼、哈萨克、傣、黎、傈僳、畲、拉祜、佤、水、东乡、纳西、土、柯尔克孜、羌、达斡尔、仡佬、仡佬、锡伯、景颇、撒拉、布朗、毛南、塔吉克、普米、怒、阿昌、鄂温克、基诺、乌孜别克、京、德昂、裕固、保安、门巴、独龙、鄂伦春、塔塔尔、俄罗斯、高山、赫哲和珞巴族。其中壮族有 1500 多万，其次是满、回、维吾尔、苗、彝、土家、蒙古、藏、布依、侗、瑶、朝鲜、白、哈尼、哈萨克、黎、傣等族，人口均超过百万。最少的民族只有几千人，如鄂伦春、鄂温克等族。

中华民族的分布具有既集中、又分散，大杂居、小聚居，交错分布的特点。汉族分布的地区遍及全国，主要集中在黄河、长江、珠江三大流域和松辽平原，其余分散在各地，与各民族共同杂居。少数民族聚居的地区主要有东北、西北、西南边疆地区，其余分散在全国各地。汉族与各少数民族既聚居又杂居，促进了兄弟民族的文化交流与相互学习，形成了相互依存、密不可分的关系。

汉族有自己的语言和文字。汉语是当今中国的通用语言，也是国际上的通用语言之一。回族和满族也使用汉语。其余 53 个民族都使用本民族的语言；23 个民族有自己的文字。